

CONFRONTATI  
SEMPRE CON IL  
MEDICO O CON IL  
FARMACISTA PRIMA  
DI ASSUMERE  
FARMACI DA  
BANCO O  
INTEGRATORI  
ALIMENTARI  
ACQUISTABILI  
SENZA RICETTA.

PER OGNI  
FARMACO CHE  
ASSUMI DEVI  
SAPERE:

- perché lo devi prendere
- come lo devi prendere
- in che dosi lo devi prendere
- in quali orari lo devi prendere
- per quanto tempo lo devi prendere
- come devi conservarlo.

Realizzato nell'ottobre 2015 dal gruppo referenti aziendali "Handbook medicine".  
Revisionato il 15 settembre 2022 dalla "Rete Cure Sicure FVG".

Gli autori dichiarano che le informazioni contenute in questa informativa non sono sponsorizzate e non vi sono conflitti di interesse.

COME GESTIRE  
AL MEGLIO  
I FARMACI  
CHE ASSUMI

# INFORMAZIONI UTILI

**PREDISPONI LA LISTA DEI FARMACI, DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI, DEI PRODOTTI NATURALI (FITOTERAPICI) E OMEOPATICI CHE ASSUMI.**

Consegna a ogni visita la lista al medico e mantienila sempre aggiornata.

**CONFRONTATI PERIODICAMENTE CON IL MEDICO PER EVENTUALI MODIFICHE DELLA TERAPIA.**



**PER ESSERE SICURO DI AVER CAPITO QUANTO IL MEDICO TI PRESCRIVE:**

1. ascolta quanto riferisce il medico assieme a un familiare o una persona di fiducia
2. scrivi su un foglio e ripeti con tue parole le indicazioni ricevute
3. poni tutte le domande necessarie.

**SE SEI ALLERGICO A FARMACI O ALTRE SOSTANZE RIFERISCILO AL MEDICO, AL FARMACISTA O ALL'INFERMIERE.**



**LO STESSO FARMACO PUÒ AVERE NOMI E CONFEZIONI DIVERSE: QUESTO PUÒ CREARE CONFUSIONE E CAUSARE ERRORI.**

Quando prendi un farmaco con un nome nuovo o una confezione nuova, parlane con il medico, il farmacista o l'infermiere.



**UTILIZZA UN PORTAPILLOLE GIORNALIERO O SETTIMANALE.**

**PRIMA DI SPEZZARE O TRITURARE LE COMPRESSE CHIEDI AL MEDICO, AL FARMACISTA, ALL'INFERMIERE OPPURE CONSULTA IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO.**

La manipolazione potrebbe determinare una riduzione dell'efficacia.

**SE NOTI EFFETTI INDESIDERATI O INSOLITI QUANDO ASSUMI UN FARMACO, AVVISA IMMEDIATAMENTE IL MEDICO, IL FARMACISTA O L'INFERMIERE.**

Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia  
Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità.